

## 花粉の時期がやってきました!!

花粉症はスギやヒノキなどの植物の花粉が原因でくしゃみ・鼻水などのアレルギー疾患です。

### 花粉症の基礎知識を知りましょう!

《花粉が多く飛散する日は?》

- ①晴れて気温が高い日
- ②空気が乾燥して風が強い日
- ③雨上がりの翌日



《治療方法は?》

- ①対症療法
  - ・点眼薬、点鼻薬などによる局所療法
  - ・内服薬などによる全身療法
  - ・レーザーなどによる手術療法（鼻の粘膜を焼き縮める）
- ②アレルギーの根源となるアレルゲンを少量づつ身体に入れる減感作療法
  - ・舌下免疫療法（舌の下で舐める）
  - ・皮下免疫療法（注射で体内に入れる）

### 花粉を除去し、健康に過ごすには室内の空気環境が必要です!

《24時間換気システムって?》

2003年以降に施工された住宅には、シックハウス対策のための法律として、2時間で1回、部屋の空気が入れ替わる「24時間換気システム」の設置が義務付けられました。

《24時間換気システムのルール》

24時間換気システムは、室内空気を清潔に保つために、基本的に止めてはいけません。

### より快適で健康! エコなシステムで創る当社使用の24時間全熱交換型換気システム[sumika]の性能・特徴は?

《アレルゲンを取り除く》

外気の汚れを室内に入れられない高性能フィルターのため、花粉は99.8%、2.5μmの粒子は95%以上除去され、外から取り入れる空気は、きれいに浄化されてから室内に入ります。また、室内に溜まったハウスダストなどのアレルゲンや生活臭は床面排気していきます。

《快適・省エネ》

室内の暖かさや涼しさを再利用する熱交換システムですので、不快な外気温をそのまま取り入れるわけではありません。そのため、エアコンを使用して頂くことで省エネ効果があります。

《簡単メンテナンス》

室内排気口は床面に設置されているため、掃除機でフィルターのホコリを吸い取れます。屋外給気口は手の届く位置に設置され簡単に取り外しでき、そのまま外で掃除すれば室内に花粉などを持ち込まずに済みます。本体は床下に設置していますので、簡単にふたの開閉ができます。ダクトレスなので、ダクトの掃除は不要です。フィルターを通った新鮮な空気はダクトを通らずに床下へ給気しています。



### 食材&レシピ

#### 【材料2人分】

菜の花	1/2束
ツナ缶	1缶
しらす	50g

マヨネーズ	大さじ1
麵つゆ	小さじ1
白ごま	小さじ1

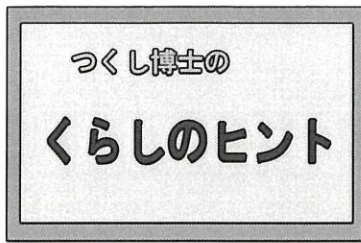
## 春の味覚を味わう

### 菜の花とツナの和え物

- ① 菜の花は2等分に切る。
- ② 沸騰した鍋に菜の花を茎から葉へ順番に入れ、しんなりするまで茹で、水にさらして水気を切る。
- ③ ボウルに菜の花、ツナ缶、しらすを入れる。
- ④ マヨネーズ、麵つゆを加えて、よく混ぜる。
- ⑤ 器に盛り、白ごまを振って完成。







この機会にぜひチャレンジしてみたいはかがでしょうか。



# ちょっとした工夫で 毎日の暮らしをリフレッシュ!



住宅省エネ 2024キャンペーン

## Q 新築住宅・リフォーム向けの補助金や優遇制度はありますか？

### A【住宅省エネ2024キャンペーン】はじまりました!!

◎子育てエコホーム支援事業 ◎先進的窓リノベ2024事業 ◎給湯省エネ2024事業 ◎賃貸集合給湯省エネ2024事業

#### ○子育てエコホーム支援事業とは

子育てエコホーム支援事業は、エネルギー価格などの物価高騰の影響を受けやすい子育て世帯、若者世帯による高い省エネ性能を有する新築住宅の取得や、住宅の省エネ改修等に対して支援することにより、子育て世帯、若者夫婦世帯等による省エネ投資の下支えを行い、2050年のカーボンニュートラルの実現を図る事業です。

#### ○先進的窓リノベ2024事業とは

先進的窓リノベ2024事業は、断熱窓への改修を促進し、既存住宅の省エネ化を促すことで、エネルギー費用負担の軽減、健康で快適な暮らしの実現及び家庭からのCO2排出削減に貢献するとともに、断熱窓の生産効率向上による関連産業の競争力強化と成長を実現させることを目標とする事業です。

#### ○給湯省エネ2024事業とは

給湯省エネ2024事業は、家庭のエネルギー消費で大きな割合を占める給湯分野について、高効率給湯器の導入支援を行い、その普及拡大により、「2030年におけるエネルギー需給の見通し」の達成に寄与することを目的とする事業です。

#### ○賃貸集合給湯省エネ2024事業とは

賃貸集合給湯省エネ2024事業は、家庭のエネルギー消費で大きな割合を占める給湯分野について、特に賃貸集合住宅に対する小型の省エネ型給湯器の導入支援を行うことによりその普及拡大を図り、「2030年度におけるエネルギー需給の見通し」の達成に寄与することを目的とする事業です。

#### 補助対象

下表における、①～③の新築は住宅の所有者、リフォームは工事の発注者が対象です。④は賃貸集合住宅の所有者（オーナー）が対象です。住宅は戸建住宅、共同住宅等・集合住宅の別を問いません。

	新築	リフォーム	交付申請の予約
①子育てエコホーム	持家* ・長期優良住宅 ・ZEH住宅	持家、賃貸等	可
②先進的窓リノベ2024	対象外	持家、賃貸等	可
③給湯省エネ2024	持家、賃貸等	持家、賃貸等	可
④賃貸集合給湯省エネ2024	対象外	既存賃貸集合住宅	可

\*子育て世帯、若年夫婦世帯が取得する場合に限る。1世帯1回まで申請可。

#### 交付申請期間

2024年3月中下旬～予算上限に達するまで（遅くとも2024年12月31日まで）

#### 補助額（補助上限）

下記の補助額について、上限の範囲で申請できます。上限の範囲内であれば、複数回の申請も可能です。

	新築の補助額（上限）	リフォームの補助額（上限）
①子育てエコホーム	・長期優良住宅 100万円/戸 ・ZEH住宅 80万円/戸 (1申請/戸・世帯)	リフォーム工事内容に応じて定める額* ・子育て世帯・若者夫婦世帯：上限30万円/戸 ・その他の世帯：上限20万円/戸 ※子育て世帯・若者夫婦世帯が既存住宅購入を伴う場合は、上限60万円/戸 ※長期リフォームを行う場合は、 ・子育て世帯・若者夫婦世帯：上限45万円/戸 ・その他の世帯：上限30万円/戸
②先進的窓リノベ2024	対象外	工事内容に応じて定める額（補助率1/2相当等） 上限200万円/戸
③給湯省エネ2024	定額（下記は主な補助額） ヒートポンプ給湯機 10万円/台、ハイブリッド給湯機13万円/台、家庭用燃料電池20万円/台	
④賃貸集合給湯省エネ2024	対象外	追焚機能無し：5万円/台 追焚機能有り：7万円/台

\*国土交通省住宅省エネ2024キャンペーン【公式】検索  
住宅省2024エネキャンペーン 2024-02-21 <https://jutaku-shoene2024.mlit.go.jp/>（参照2024-2-27）

## わたしが主人公の家



はじめました



チャンネル登録してね!



「快適工房!! それだけ。」

### 総合建設業 一級建築士事務所

株式会社 石井工務所  
埼玉県蓮田市関山2丁目1番18号  
TEL 048-768-6011  
[www.ishiicorp.com](http://www.ishiicorp.com)